

Mütter- und Väterberatung

*Die ersten Lebensjahre
umfassend begleitet*

Spiel- und Beschäftigungs- ideen aus dem Netz





Liebe Eltern

Mit untenstehenden Spielideen möchten wir einen kleinen Beitrag an Ihren herausfordernden Familienalltag leisten.

Es ist uns sehr wichtig, dass diese Spielideen als Anregungen verstanden werden.

Kinder brauchen Strukturen im Familienalltag; regelmässige und gemeinsame Essenszeiten, Schlafens- und Ruhezeiten, Zeit für drinnen und draussen, für Bewegung und «Sein». Auch Langeweile ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags, können daraus doch sehr kreative Ideen entstehen.


In diesem Sinne möchten wir Sie als Eltern dazu ermutigen, Ihren Familienalltag weiterhin so zu gestalten. Es ist nicht nötig und sinnvoll, dass Sie Ihrem Kind den ganzen Tag ein Aktivierungsprogramm vorlegen. Im Gegenteil; das freie Spiel ist enorm wichtig, ab und zu eine kleine Anregung von Ihnen genügt vollkommen.

Und was ganz wichtig ist; nehmen auch Sie Ihre Bedürfnisse wahr und gönnen Sie sich regelmässig Pausen oder Inseln im Alltag.

Haben Sie Fragen zu Ihrem Familienalltag, zur Erziehung und/oder Entwicklung Ihres Kindes, dann rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, per Mail über info@ovk.ch oder Telefon; Tel. 071 227 11 70

Mütter- und Väterberatung
Erziehungscoaching Mobile
Familienbegleitung PAT



Spielideen für Kinder im Alter von 0-6 Jahren:

Ideenbörse

<http://www.spielschweiz.ch>



<https://www.familienzeiten.ch/category/kleinkinder/>



<https://www.familienleben.ch/freizeit/unterhaltung/freizeitaktivitaeten-mit-kindern-4601>



<https://www.letsfamily.ch/de/kind/alltag/articles/kinder-zuhause-kreative-spielideen>



<https://www.eltern.de/kleinkind/erziehung/beschaeftigung>



<https://www.kindermeer.de/spiele-wissen/malen-und-basteln/>



<https://www.kigaportal.com/ng/ng6/de/ideen/kita-ideen?page=2>



Bewegung

<https://www.kinder-alles-fuer-kids.com/kinder-spiele/kinderspiele%20draussen/huepfspiele.html>



Paprica- Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 0-9 Monate:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/1219>



Paprica- Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 9-18 Monate:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/1222>



Paprica- Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 18 Monate bis 2.5 Jahre:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/602>



Paprica- Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 2.5-4 Jahre:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/1225>



Paprica- Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 4-6 Jahre:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/1226>



Basteln

<https://deavita.com/bastelideen/basteln-mit-2-jaehrigen-kindern-ideen-materialien.html>



<https://deavita.com/bastelideen/basteln-mit-kleinkindern-tiere-malen.html>



<https://www.zwergehuus.ch/magazin/fangbecher-basteln/>



<https://www.zwergehuus.ch/magazin/bastelideen/>



<https://breifreibaby.de/basteln-mit-kleinkindern/>



<https://www.geo.de/geolino/basteln>



<https://www.geo.de/geolino/basteln/4825-rtkl-basteltipp-papierflugzeuge>



<https://www.geo.de/geolino/basteln/11611-bstr-schminkfarbe-und-knete-selbermachen>



<https://www.familienleben.ch/freizeit/basteln/selbst-basteln-fingerpuppen-kugelbahn-und-lustige-huehner-2882>



<https://www.familienleben.ch/freizeit/kindergeburtstag/basteln-mit-salzteig-2439>



<https://www.familie-und-tipps.de/Familienleben/Familienfreizeit/Basteln/Kleinkinder.html>



<http://www.wunderbare-enkel.de/tiere> <http://www.wunderbare-enkel.de/pflanzen>



<https://www.basteln-gestalten.de/>



<https://www.kidsweb.de/spiele/spiele.htm>



Vorlesen (0-3 Jahre)

<https://www.nepourlire.ch/de/fur-eltern/vorlesen-fur-kinder-0-3>



Reime und Verse

<https://www.labbe.de/zzebra/>



<https://www.windeln.ch/magazin/baby/spielen-foerdern/fingerspiele-kinderreime.html>



Klatschen und Singen

<https://www.windeln.ch/magazin/kleinkind/spielen-basteln/klatsch-und-singspiele.html>



<https://www.youtube.com/watch?v=ShlhMIIGI5M>



Kochen und Backen

<https://www.swissmilk.ch/de/rezpte-kochideen/rezpte-kochen-backen-mit-kindern/>



<https://www.schaeresteipapier.ch/2013/12/ubersicht-rezpte.html>



<https://www.geo.de/geolino/kinderrezpte>



<https://www.swissmom.ch/familie/zusammenleben/familienzeit/kreatives-gestalten/knete-selbst-gemacht/>



<https://www.smarticular.net/grillanzuender-selbst-gemacht-oekologisch-aus-recycelten-abfaellen/>



<https://www.smarticular.net/fingerfarben-einfach-herstellen-und-basteln/>



<https://de.wikihow.com/Eine-Postkarte-machen%20>



<https://kinderoutdoor.de/2017/06/kinder-basteln-eine-magische-seerose-die-sich-von-selbst-oeffnet/>



<https://www.letsfamily.ch/de/kind/alltag/articles/seifenblasen-selber-machen-einfaches-rezept>

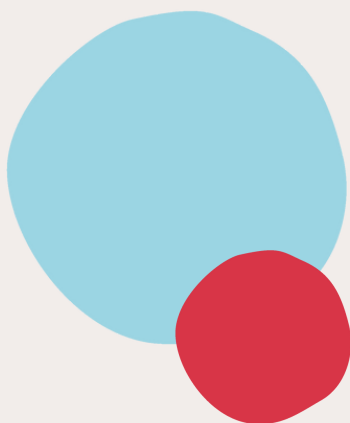


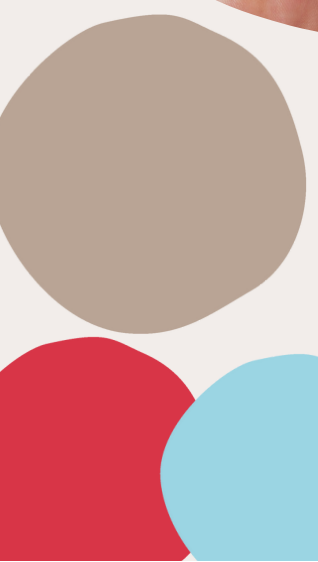
<https://utopia.de/ratgeber/kartoffeldruck-eine-einfache-anleitung-fuer-kinder/>



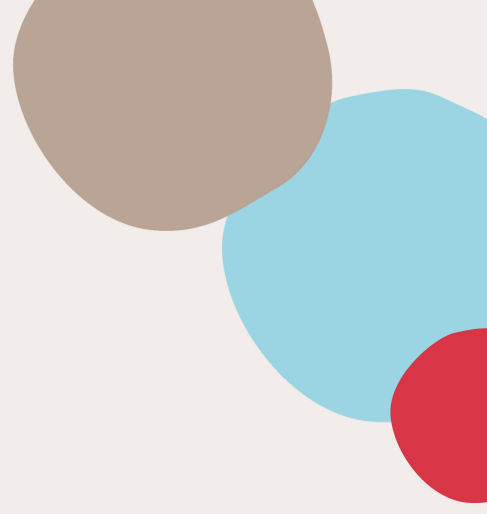
Gärtnern

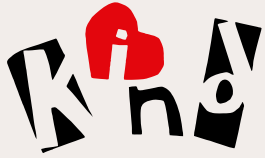
<https://www.heldenderfreizeit.com/samen-keimen-tipps-gartenanfaenger/>





Notizen





Familienbegleitung PAT

Eltern stärken – Kinder Fördern

Eine zertifizierte PAT-Elterntainerin begleitet Sie während drei Jahren in regelmässigen Hausbesuchen und Gruppentreffen. Das Programm startet während der Schwangerschaft, spätestens neun Monate nach der Geburt.

Mütter- und Väterberatung (inkl. Stillberatung)

Die ersten Lebensjahre umfassend begleitet

Wir unterstützen Sie von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenentritt Ihres Kindes und beantworten all Ihre Fragen. Speziell für Väter steht ein Väterberater zur Verfügung.

PAT-Lizenzpartner



Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen

Erziehungscoaching Mobile

Sicherheit in Erziehungsfragen

Eine persönliche Beraterin unterstützt Sie in allen Erziehungsfragen und hilft Ihnen dabei, das Verhalten Ihres Kindes vom 1. bis zum 6. Lebensjahr einzuordnen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie sich auch direkt online für einen Beratungstermin anmelden.

Ostschweizer Verein
für das Kind

Telefon 071 227 11 70

info@ovk.ch

www.ovk.ch

Jetzt mehr
erfahren und Termin
vereinbaren:

